

## Índice de Plantas

<b>Español</b>	<b>Nombre científico</b>	<b>dificultad de guardar semillas</b>	<b>Familia</b>	<b>English Common</b>
abezón doméstico	<i>Anethum graveolens</i>	Easy	Umbelliferae	Dill
aceas	<i>Rumex acetosa</i>	Easy	Polygonaceae	Sorrel, Garden
acedera común	<i>Rumex acetosa</i>	Easy	Polygonaceae	Garden Sorrel
acedera romana	<i>Rumex scutatus</i>	Easy	Polygonaceae	French Sorrell
acelga	<i>Beta vulgaris</i>	Easy	Amaranthaceae	Swiss Chard
achipa	<i>Pachyrhizus tuberosus</i>	Easy	Leguminosae	Potato Bean
achocha	<i>Cyclanthera pedata</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Slipper Gourd
aguaturma	<i>Helianthus tuberosus</i>	Easy	Compositae	Jerusalem Artichoke (Sunroot)
aguaymanto	<i>Physalis peruviana</i>	Easy	Solanaceae	Cape Gooseberry (P)
aguaymanto	<i>Physalis pubescens</i>	Easy	Solanaceae	Ground Cherry, Dove Husk Tomato)
ahipa (ajipa)	<i>Pachyrhizus ahipa</i>	Easy	Leguminosae	Ahipa
ahuyama	<i>Cucurbita maxima</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Squash (banana, butternut, winter marrow, hubb)
ají (chile)	<i>Capsicum annuum</i>	Easy	Solanaceae	Pepper, Chili
ají amarillo	<i>Capsicum baccatum</i>	Easy	Solanaceae	Kellu-uchu
ají dulce (pimiento)	<i>Capsicum annuum</i>	Easy	Solanaceae	Pepper, Bell
ají escabeche	<i>Capsicum baccatum</i>	Easy	Solanaceae	Kellu-uchu
ají tabasco	<i>Capsicum frutescens</i>	Easy	Solanaceae	Tabasco
ajo	<i>Allium sativum</i>	Easy	Amaryllidaceae	Garlic
ajoporro	<i>Allium ampeloprasum</i>	Easy	Amaryllidaceae	Leek
ajoporro	<i>allium porrum</i>	Easy	Amaryllidaceae	Leek
albahaca	<i>Ocimum basilicum</i>	Easy	Labiatae	Basil
albahaca japonesa	<i>Perilla frutescens</i>	Easy	Labiatae	Perilla
alberchigo	<i>Sicana odorifera</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Cassabanana

## Índice de Plantas

<b>Español</b>	<b>Nombre científico</b>	<b>dificultad de guardar semillas</b>	<b>Familia</b>	<b>English Common</b>
alcachofa (alcaucil)	<i>Cynara scolymus</i>	Easy	Compositae	Artichoke (Globe Artichoke)
alcachofa betónica	<i>Stachys affinis</i>	Easy	Labiatae	Chinese Artichoke
alcachofa china	<i>Stachys affinis</i>	Easy	Labiatae	Artichoke, Chinese
alcayote (cayote)	<i>Cucurbita ficifolia</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Malibar Gourd (Chilipeño)
alfaces	<i>Valerianella locusta</i>	?	Valerianaceae	Corn Salad, Common Corn Salad
alhábega	<i>Ocimum basilicum</i>	Easy	Labiatae	Basil
alquequenje peruano	<i>Physalis peruviana</i>	Easy	Solanaceae	Cape Gooseberry (Physalis)
alubia	<i>Phaseolus vulgaris</i>	Easy	Leguminosae	Bean, Common
alverja	<i>Pisum sativum</i>	Easy	Leguminosae	Pea, Garden
amaranto	<i>Amaranthus spp.</i>	Easy	Amaranthaceae	Amaranth
anega	<i>Anethum graveolens</i>	Easy	Umbelliferae	Dill
aneto	<i>Anethum graveolens</i>	Easy	Umbelliferae	Dill
anís de Florencia	<i>Foeniculum vulgare</i>	Easy	Umbelliferae	Fennel
apio	<i>Apium graveolens</i>	Easy	Umbelliferae	Celery
apio criollo	<i>Arracacia xanthorrhiza</i>	Easy	Umbelliferae	Peruvian Carrot
apio nabo	<i>Apium graveolens rapaceum</i>	Easy	Umbelliferae	Celeriac
armuelle	<i>Atriplex hortensis</i>	Easy	Amaranthaceae	Orach (Mountain Spinach)
arracacha	<i>Arracacia xanthorrhiza</i>	Easy	Umbelliferae	Peruvian Carrot
arúgula	<i>Eruca sativa</i>	Advanced	Brassicaceae	Rocket (Roquette, Arugula)
arveja	<i>Pisum sativum</i>	Easy	Leguminosae	Pea, Garden
ataco	<i>Amaranthus spp.</i>	Easy	Amaranthaceae	Amaranth
ayocote	<i>Phaseolus coccineus</i>	Easy	Leguminosae	Runner Bean
bamia	<i>Abelmoschus esculentus</i>	?	Malvaceae	Okra

## Índice de Plantas

<b>Español</b>	<b>Nombre científico</b>	<b>dificultad de guardar semillas</b>	<b>Familia</b>	<b>English Common</b>
barba de cabra	<i>Tragopogon porrifolius</i>	Easy	Compositae	Salisfy
bardana	<i>Arctium lappa</i>	Easy	Compositae	Gobo (Japanese Burdock)
batata	<i>Ipomoea batatas</i>	Easy	Convolvulaceae	Sweet Potato
Benincasa	<i>Benincasa hispida</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Wax Gourd (Winter Melon)
berenjena	<i>Solanum melongena</i>	Easy	Solanaceae	Eggplant
berro	<i>Nasturtium officinale</i>	Advanced	Brassicaceae	Watercress
berro, mastuerzo	<i>Lepidium sativum</i>	Advanced	Brassicaceae	Garden Cress
berza	<i>Brassica oleracea</i>	Advanced	Brassicaceae	Cabbage
betabel	<i>Beta vulgaris</i>	Easy	Amaranthaceae	Beet, Garden
betarraga	<i>Beta vulgaris</i>	Easy	Amaranthaceae	Beet, Garden
boniato	<i>Ipomoea batatas</i>	Easy	Convolvulaceae	Sweet Potato
brócoli	<i>Brassica oleracea</i>	Advanced	Brassicaceae	Broccoli
cacahuete	<i>Arachis hypogaea</i>	Easy	Leguminosae	Peanut
caigua (achocha)	<i>Cyclanthera pedata</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Caihua (Achoecha)
calabacín	<i>Cucurbita pepo</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Squash (acorn, crookneck, scallop, and warted gourds,
calabacita	<i>Cucurbita mixta</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Squash (green striped, white cushaw, wild squash, silver seeded)
calabacita	<i>Cucurbita pepo</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Squash (acorn, crookneck, scallop, and warted gourds,
calabaza malabar	<i>Cucurbita ficifolia</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Malibar Gourd (Chilipeleño)

## Índice de Plantas

<b>Español</b>	<b>Nombre científico</b>	<b>dificultad de guardar semillas</b>	<b>Familia</b>	<b>English Common</b>
calabaza	<i>Cucurbita maxima</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Squash (banana, butternut, winter marrow, hubbard)
calabaza	<i>Cucurbita mixta</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Squash (green striped, white cushaw, wild, squash, silver seed)
calabaza (anco, calabaza moscada, zapallito coreano, anquito)	<i>Cucurbita moschata</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Squash (butternut, golden, cushaw)
calabaza almizclera	<i>Cucurbita moschata</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Squash (butternut, golden, cushaw)
calabaza bellota	<i>Cucurbita pepo</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Squash (acorn, crookneck, scallop, and warted gourds,
calabaza cidra	<i>Cucurbita moschata</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Squash (butternut, golden, cushaw)
calabaza de olor	<i>Sicana odorifera</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Cassabanana
calabaza de peregrino	<i>Lagenaria siceraria</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Hard-shelled Gourd
calabaza de peregrino	<i>Lagenaria siceraria</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Gourd, Hard-Shelled
calabaza melón	<i>Sicana odorifera</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Cassabanana
calabazilla	<i>Cucurbita ficifolia</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Buffalo Gourd (calabazilla)
calabazilla	<i>Cucurbita foetidissima</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Calabazilla
camote	<i>Ipomoea batatas</i>	Easy	Convolvulaceae	Sweet Potato

## Índice de Plantas

<b>Español</b>	<b>Nombre científico</b>	<b>dificultad de guardar semillas</b>	<b>Familia</b>	<b>English Common</b>
canónigo	<i>Valerianella locusta</i>	?	Valerianaceae	Corn Salad, Common
capulí	<i>Physalis pubescens</i>	Easy	Solanaceae	Tomato, Yellow Husk (Ground Cherry)
cardo comestible (cardo de huerta)	<i>Cynara cardunculus</i>	Easy	Compositae	Cardoon
casaba	<i>Cucumis melo</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Casaba
caupí	<i>Vigna unguiculata</i>	Easy	Leguminosae	Cowpea
cebolla	<i>Allium cepa</i>	Easy	Amaryllidaceae	Onions, Common
cebolla ajera	<i>Allium cepa</i>	Easy	Amaryllidaceae	Onions, Common
cebolla común	<i>Allium cepa</i>	Easy	Amaryllidaceae	Onions, Common
cebolla de invierno	<i>Allium fistulosum</i>	Easy	Amaryllidaceae	Japanese Bunching
cebolleta	<i>Allium schoenoprasum</i>	Easy	Amaryllidaceae	Chives, Common
cebollino	<i>Allium schoenoprasum</i>	Easy	Amaryllidaceae	Chives, Common
cerefolio	<i>Anthriscus cerefolium</i>	Easy	Umbelliferae	Chervil
chaco	<i>Ipomoea batatas</i>	Easy	Convolvulaceae	Sweet Potato
chayote	<i>Sechium edule</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Vegetable Pear (Chayote)
chícharo	<i>Pisum sativum</i>	Easy	Leguminosae	Pea, Garden
chícharo (garbanzo)	<i>Cicer arietinum</i>	Easy	Leguminosae	Chick Pea (Garbanzo)
chícharo salvaje	<i>Vigna unguiculata</i>	Easy	Leguminosae	Cowpea
chicoria común	<i>Cichorium intybus</i>	Easy	Compositae	Chicory (Witloof)
chilaca	<i>Cucurbita ficifolia</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Malibar Gourd (Chilaca)
chilacayote	<i>Cucumis sativus</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Chilacayote (Malabar)
chilacayote	<i>Cucurbita ficifolia</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Gourd, Malabar (Chilaca)
chile (ají)	<i>Capsicum annuum</i>	Easy	Solanaceae	Chili pepper
chile manzano	<i>Capsicum pubescens</i>	Easy	Solanaceae	Manzano

## Índice de Plantas

<b>Español</b>	<b>Nombre científico</b>	<b>dificultad de guardar semillas</b>	<b>Familia</b>	<b>English Common</b>
chile tabasco	<i>Capsicum frutescens</i>	Easy	Solanaceae	Tabasco
chiriví	<i>Pastinaca sativa</i>	Easy	Umbelliferae	Parsnip
chiverre	<i>Cucurbita ficifolia</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Malibar Gourd (Chil
chocho	<i>Lupinus mutabilis</i>	Easy	Leguminosae	Tarwi
chuín	<i>Pachyrhizus tuberosus</i>	Easy	Leguminosae	Potato Bean
ciboulette	<i>Allium schoenoprasum</i>	Easy	Amaryllidaceae	Chives, Common
cilantro (coriandro)	<i>Coriandrum sativum</i>	Easy	Umbelliferae	Cilantro (Coriander)
cohombro (cogombro)	<i>Cucumis sativus</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Cucumbers (except Horned Cucumber, Cucumber abd Burr
col	<i>Brassica oleracea</i>	Advanced	Brassicaceae	Cabbage
col rizada	<i>Brassica oleracea</i>	Advanced	Brassicaceae	Kale
col rizada de Siberia	<i>Brassica napus</i>	Advanced	Brassicaceae	Siberian Kale
col rizada de Siberia	<i>Brassica napus</i>	Advanced	Brassicaceae	Kale, Siberian
coliflor	<i>Brassica oleracea</i>	Advanced	Brassicaceae	Cauliflower
colinabo	<i>Brassica napo napobrassica</i>	Advanced	Brassicaceae	Rutabaga (Swede T
colza	<i>Brassica napus</i>	Advanced	Brassicaceae	Rape
coriandro (cilantro)	<i>Coriandrum sativum</i>	Easy	Umbelliferae	Coriander (Cilantro)
crisantemo	<i>Chrysanthemum coronarum</i>	Easy	Compositae	Shungiku (Garland Chrysanthemum)
cundeamor chino (melón amargo)	<i>Momordica charantia</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Balsam Pear (Bitter
dulceta	<i>Valerianella locusta</i>	?	Valerianaceae	Corn Salad, Commo
elote	<i>Zea mays</i>	Advanced	Gramineae	Corn

## Índice de Plantas

<b>Español</b>	<b>Nombre científico</b>	<b>dificultad de guardar semillas</b>	<b>Familia</b>	<b>English Common</b>
endivia (endivia belga, endivia rizada)	<i>Cichorium endivia</i>	Easy	Compositae	Endive
eneldo	<i>Anethum graveolens</i>	Easy	Umbelliferae	Dill
escarola	<i>Cichorium endivia</i>	Easy	Compositae	Escarole
escorzonera	<i>Scorzonera hispanica</i>	Easy	Compositae	Black Salsify (Scorz)
espárrago	<i>Asparagus officinalis</i>	Easy	Liliaceae	Asparagus
espárrago del Rey Enrique	<i>Chenopodium bonus-henricus</i>	Easy	Amaranthaceae	Good King Henry
espinaca	<i>Spinacia oleracea</i>	Easy	Amaranthaceae	Spinach
espinaca china	<i>Basella alba</i>	Easy	Basellaceae	Spinach, Malabar
espinaca de Malabar	<i>Basella alba</i>	Easy	Basellaceae	Malabar Spinach
espinaca de Nueva Zelanda	<i>Tetragonia tetragonoides</i>	Easy	Tetragoniaceae	New Zealand Spinach
esponja vegetal (luffa)	<i>Luffa acutangula</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Luffa, Angel
fenículo	<i>Foeniculum vulgare</i>	Easy	Umbelliferae	Fennel
frijol	<i>Phaseolus vulgaris</i>	Easy	Leguminosae	Bean, Common
frijol adzuki	<i>Vigna angularis</i>	Easy	Leguminosae	Bean, Adzuki
fríjol chino	<i>Vigna radiata</i>	Easy	Leguminosae	Bean, Mung (Green)
fríjol chino	<i>Vigna radiata</i>	Easy	Leguminosae	Gram, Green (Mung)
fríjol de Egipto	<i>Dolichos lablab</i>	Easy	Leguminosae	Hyacinth Bean
frijol de palo	<i>Cajanus cajan</i>	Easy	Leguminosae	Pigeon Pea
frijol tépari (pavi)	<i>Phaseolus acutifolius</i>	Easy	Leguminosae	Tepary Bean
fríjol verde	<i>Vigna radiata</i>	Easy	Leguminosae	Mung Bean (Green)
garbanzo (chícharo)	<i>Cicer arietinum</i>	Easy	Leguminosae	Garbanzo (Chick Pea)

## Índice de Plantas

<b>Español</b>	<b>Nombre científico</b>	<b>dificultad de guardar semillas</b>	<b>Familia</b>	<b>English Common</b>
garrofón	<i>Phaseolus lunatus</i>	Easy	Leguminosae	Lima Bean
girasol	<i>Helianthus annuus</i>	Easy	Compositae	Sunflower
goiteño	<i>Pachyrhizus tuberosus</i>	Easy	Leguminosae	Potato Bean
gombo	<i>Abelmoschus esculentus</i>	?	Malvaceae	Okra
guandul (gandul)	<i>Cajanus cajan</i>	Easy	Leguminosae	Pea, Pigeon
guar	<i>Cyamopsis tetragonoloba</i>	Easy	Leguminosae	Cluster Bean
guatilla	<i>Sechium edule</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Chayote (Vegetable)
guisante	<i>Pisum sativum</i>	Easy	Leguminosae	Pea, Garden
haba	<i>Vicia faba</i>	Easy	Leguminosae	Fava Bean (Broad B)
haba de Lima	<i>Phaseolus lunatus</i>	Easy	Leguminosae	Lima Bean
haba espada	<i>Canavalia gladiata</i>	Easy	Leguminosae	Sword Bean
habichuela	<i>Phaseolus vulgaris</i>	Easy	Leguminosae	Bean, Common
hierba mora	<i>Solanum nigrum</i>	Easy	Solanaceae	Poisonberry (Comm Nightshade) - edible
hinojo	<i>Foeniculum vulgare</i>	Easy	Umbelliferae	Fennel
huauzontle	<i>Chenopodium nuttallia</i>	Easy	Amaranthaceae	Huauzontle
jacatupé	<i>Pachyrhizus tuberosus</i>	Easy	Leguminosae	Potato Bean
jícama (nabo mexicano)	<i>Pachyrhizus erosus</i>	Easy	Leguminosae	Jicama (Yam Bean)
jíquima	<i>Pachyrhizus tuberosus</i>	Easy	Leguminosae	Potato Bean
jitomate	<i>Solanum lycopersicum</i>	Easy	Solanaceae	Tomato
judía	<i>Phaseolus vulgaris</i>	Easy	Leguminosae	Bean, Common
judía azuki	<i>Vigna angularis</i>	Easy	Leguminosae	Adzuki Bean



## Índice de Plantas

<b>Español</b>	<b>Nombre científico</b>	<b>dificultad de guardar semillas</b>	<b>Familia</b>	<b>English Common</b>
kan	<i>Cucurbita ficifolia</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Malibar Gourd (Chil
lechuga	<i>Lactuca sativa</i>	Easy	Compositae	Lettuce
lechuga china	<i>Lactuca sativa</i>	Easy	Compositae	Celtuce
lechuga de campo	<i>Valerianella locusta</i>	?	Valerianaceae	Corn Salad, Commo
lenteja	<i>Lens culinaris</i>	Easy	Leguminosae	Lentil
lenteja mungo	<i>Vigna mungo</i>	Easy	Leguminosae	Gram, Black
lenteja negra	<i>Vigna mungo</i>	Easy	Leguminosae	Gram, Black
locoto	<i>Capsicum pubescens</i>	Easy	Solanaceae	Manazo
luffa (esponja vegetal)	<i>Luffa aegyptiaca</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Luffa, Smooth
lulo	<i>Solanum quitoense</i>	Easy	Solanaceae	Naranjilla
lupino	<i>Lupinus mutabilis</i>	Easy	Leguminosae	Tarwi
maca	<i>Lepidium meyenii</i>	Advanced	Brassicaceae	Maca
maíz	<i>Zea mays</i>	Advanced	Gramineae	Corn
maní	<i>Arachis hypogaea</i>	Easy	Leguminosae	Peanut
mastuerzo de agua	<i>Nasturtium officinale</i>	Advanced	Brassicaceae	Watercress
melocotón	<i>Sicana odorifera</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Cassabanana
melocotonero	<i>Sicana odorifera</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Cassabanana
melón	<i>Cucumis melo</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Muskmelon
melón chino	<i>Cucumis melo</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Cantaloupe
melón verde	<i>Cucumis melo</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Honeydew
melon africano espinudo	<i>Cucumis metuliferus</i>	Advanced	Cucurbitaceae	African Horned Cucu Melon)
melón amargo (cundeamor chino)	<i>Momordica charantia</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Bitter Melon (Balsar
melón de olor	<i>Sicana odorifera</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Cassabanana

## Índice de Plantas

<b>Español</b>	<b>Nombre científico</b>	<b>dificultad de guardar semillas</b>	<b>Familia</b>	<b>English Common</b>
menta purpura	<i>Perilla frutescens</i>	Easy	Labiatae	Perilla
millo	<i>Zea mays</i>	Advanced	Gramineae	Corn
miltomate	<i>Physalis ixocarpa, a.k.a. P. philadephica</i>	Easy	Solanaceae	Tomatillo (Mexican Tomato)
mirasol	<i>Helianthus annuus</i>	Easy	Compositae	Sunflower
morrón (chile, ají)	<i>Capsicum annuum</i>	Easy	Solanaceae	Chili pepper
mostaza de hoja	<i>Brassica juncea</i>	Advanced	Brassicaceae	Mustard Greens
mostaza india	<i>Brassica juncea</i>	Advanced	Brassicaceae	Mustard, Indian
mostaza negra	<i>Brassica nigra</i>	Advanced	Brassicaceae	Black Mustard
nabicol	<i>Brassica napo napobrassica</i>	Advanced	Brassicaceae	Rutabaga (Swede T)
nabo mexicano	<i>Pachyrhizus erosus</i>	Easy	Leguminosae	Bean, Yam (Jicama)
naranjilla	<i>Solanum quitoense</i>	Easy	Solanaceae	Naranjilla
nuña	<i>Phaseolus vulgaris subsp. nunas</i>	Easy	Leguminosae	Popping Bean (Nun)
nupe	<i>Pachyrhizus tuberosus</i>	Easy	Leguminosae	Potato Bean
nuquí	<i>Solanum quitoense</i>	Easy	Solanaceae	Naranjilla
ocra	<i>Abelmoschus esculentus</i>	?	Malvaceae	Okra
pallar	<i>Phaseolus lunatus</i>	Easy	Leguminosae	Lima Bean
papa	<i>Solanum tuberosum</i>	Easy	Solanaceae	Potato
papa del aire	<i>Sechium edule</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Chayote (Vegetable)
papa dulce	<i>Ipomoea batatas</i>	Easy	Convolvulaceae	Sweet Potato
pataca	<i>Helianthus tuberosus</i>	Easy	Compositae	Jerusalem Artichoke (Sunroot)
patata	<i>Solanum tuberosum</i>	Easy	Solanaceae	Potato

## Índice de Plantas

<b>Español</b>	<b>Nombre científico</b>	<b>dificultad de guardar semillas</b>	<b>Familia</b>	<b>English Common</b>
pavi (frijol tépari)	<i>Phaseolus acutifolius</i>	Easy	Leguminosae	Bean, Tepary
peperonchino (chile, ají)	<i>Capsicum annuum</i>	Easy	Solanaceae	Chili pepper
pepino	<i>Cucumis sativus</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Cucumbers (except Horned Cucumber, Cucumber and Burr)
pepino africano	<i>Cucumis metuliferus</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Jelly Melon (African)
pepino armenio	<i>Cucumis melo</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Armenian Cucumbe
pepino de fruta	<i>Solanum muricatum</i>	Easy	Solanaceae	Pepino (Melon Pear)
pepino dulce	<i>Solanum muricatum</i>	Easy	Solanaceae	Pepino (Melon Pear)
pepino melón	<i>Solanum muricatum</i>	Easy	Solanaceae	Pepino (Melon Pear)
pera melón	<i>Solanum muricatum</i>	Easy	Solanaceae	Pepino (Melon Pear)
perejil	<i>Petroselinum crispum</i>	Easy	Umbelliferae	Parsley
perejil grande	<i>Petroselinum crispum tuberosum</i>	Easy	Umbelliferae	Parsley Root
perifollo (perifolio)	<i>Anthriscus cerefolium</i>	Easy	Umbelliferae	Chervil
pérsico	<i>Sicana odorifera</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Cassabanana
pimiento (ají dulce)	<i>Capsicum annuum</i>	Easy	Solanaceae	Bell Pepper
planta bistec	<i>Perilla frutescens</i>	Easy	Labiatae	Perilla
pocha	<i>Phaseolus vulgaris</i>	Easy	Leguminosae	Bean, Common
poga poga	<i>Physalis peruviana</i>	Easy	Solanaceae	Poha (Cape Gooseb
porongo (jícara)	<i>Lagenaria siceraria</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Hard-shelled Gourd
poroto	<i>Dolichos lablab</i>	Easy	Leguminosae	Hyacinth Bean
poroto	<i>Phaseolus vulgaris</i>	Easy	Leguminosae	Bean, Common
poroto pallar	<i>Phaseolus lunatus</i>	Easy	Leguminosae	Lima Bean
puerro	<i>Allium ampeloprasum</i>	Easy	Amaryllidaceae	Leek

## Índice de Plantas

<b>Español</b>	<b>Nombre científico</b>	<b>dificultad de guardar semillas</b>	<b>Familia</b>	<b>English Common</b>
puerro	<i>allium porrum</i>	Easy	Amaryllidaceae	Leek
quinhuilla	<i>Chenopodium album</i>	Easy	Amaranthaceae	Lamb's Quarters
quinua (quínoa o kinwa)	<i>Chenopodium quinoa</i>	Easy	Amaranthaceae	Quinoa
rábano	<i>Raphanus sativus</i>	Advanced	Brassicaceae	Radish
rábano blanco, rábano japonés	<i>Raphanus sativus longipinnatus</i>			Daikon
Rábano picante	<i>Armoracia rusticana</i>	Advanced	Brassicaceae	Horseradish
rábano rusticano	<i>Armoracia rusticana</i>	Advanced	Brassicaceae	Horseradish
racacha	<i>Arracacia xanthorrhiza</i>	Easy	Umbelliferae	Peruvian Carrot
radicchio	<i>Cichorium intybus</i>	Easy	Compositae	Radicchio
remolacha	<i>Beta vulgaris</i>	Easy	Amaranthaceae	Beet, Garden
remolacha azucarera	<i>Beta vulgaris</i>	Easy	Amaranthaceae	Sugar Beet
remolacha azucarera	<i>Beta vulgaris</i>	Easy	Amaranthaceae	Beet, Sugar
repollo	<i>Brassica oleracea</i>	Advanced		Cabbage
rocoto	<i>Capsicum pubescens</i>	Easy	Solanaceae	Manazo
rúcula	<i>Eruca sativa</i>	Advanced	Brassicaceae	Rocket (Roquette)
rúcula	<i>Eruca sativa</i>	Advanced	Brassicaceae	Arugula
ruibarbo	<i>Rheum rhabarbarum</i>	Easy	Polygonaceae	Rhubarb
sachatomate	<i>Cyphomandra betacea</i>	Easy	Solanaceae	Tomato, Tree (Tam)
salsifí común	<i>Tragopogon porrifolius</i>	Easy	Compositae	Salsify
salsifí negra	<i>Scorzonera hispanica</i>	Easy	Compositae	Black Salsify (Scorz)
sambo	<i>Cucurbita ficifolia</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Malibar Gourd (Chil)
sandía	<i>Citrullus lanatus</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Watermelon
seakale	<i>Crambe maritima</i>	Advanced	Brassicaceae	Sea Kale

## Índice de Plantas

<b>Español</b>	<b>Nombre científico</b>	<b>dificultad de guardar semillas</b>	<b>Familia</b>	<b>English Common</b>
shiso	<i>Perilla frutescens</i>	Easy	Labiatae	Shiso
sorgo	<i>Sorghum bicolor</i>	Easy	Gramineae	Sorghum
soya	<i>Glycine max</i>	Easy	Leguminosae	Soybean
tabaco cimarrón	<i>Solanum nigrum</i>	Easy	Solanaceae	Nightshade, Common (Poisonberry) - edible
tabaco del diablo	<i>Solanum nigrum</i>	Easy	Solanaceae	Nightshade, Common (Poisonberry) - edible
tamarillo	<i>Cyphomandra betacea</i>	Easy	Solanaceae	Tamarillo (Tree Tomato)
tarwi	<i>Lupinus mutabilis</i>	Easy	Leguminosae	Tarwi
tomate de árbol	<i>Cyphomandra betacea</i>	Easy	Solanaceae	Tree Tomato (Tamarillo)
tomate de cáscara	<i>Physalis ixocarpa</i> o <i>P. philadephica</i>	Easy	Solanaceae	Tomatillo (Mexican Tomato)
tomate de fresadilla	<i>Physalis ixocarpa</i> o <i>P. philadephica</i>	Easy	Solanaceae	Tomatillo (Mexican Tomato)
tomate milpero	<i>Physalis ixocarpa</i> o <i>P. philadephica</i>	Easy	Solanaceae	Tomatillo (Mexican Tomato)
tomate pasa	<i>Lycopersicon pimpinellifolium</i>	Easy	Solanaceae	Tomato, Currant
tomate pasa	<i>Lycopersicon pimpinellifolium</i>	Easy	Solanaceae	Currant Tomato
tomate verde	<i>Physalis ixocarpa</i> o <i>P. philadephica</i>	Easy	Solanaceae	Tomatillo (Mexican Tomato)
tomatillo	<i>Physalis ixocarpa</i> o <i>P. philadephica</i>	Easy	Solanaceae	Tomatillo (Mexican Tomato)
tomatillo del diablo	<i>Solanum nigrum</i>	Easy	Solanaceae	Nightshade, Common (Poisonberry) - edible

## Índice de Plantas

<b>Español</b>	<b>Nombre científico</b>	<b>dificultad de guardar semillas</b>	<b>Familia</b>	<b>English Common</b>
tupinambo (topinambur)	<i>Helianthus tuberosus</i>	Easy	Compositae	Jerusalem Artichoke (Sunroot)
uchuva	<i>Physalis peruviana</i>	Easy	Solanaceae	Cape Gooseberry (P)
uvilla	<i>Physalis peruviana</i>	Easy	Solanaceae	Cape Gooseberry (P)
valerianela	<i>Valerianella locusta</i>	?	Valerianaceae	Corn Salad, Common
verdolaga	<i>Portulaca oleracea</i>	Easy	Portulacaceae	Purslane
vinegrera	<i>Rumex acetosa</i>	Easy	Polygonaceae	Garden Sorrel
yacón (llacon)	<i>Polymnia sonchifolia</i>	Easy	Compositae	Yacon
zahína	<i>Sorghum bicolor</i>	Easy	Gramineae	Sorghum
zanahoria	<i>Daucus carota</i>	Easy	Umbelliferae	Carrot
zanahoria blanca	<i>Arracacia xanthorrhiza</i>	Easy	Umbelliferae	Peruvian Carrot
zapallo	<i>Cucurbita maxima</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Squash (banana, butternut, winter marrow, hubbards)
zapallo italiano	<i>Cucurbita pepo</i>	Advanced	Cucurbitaceae	Squash (acorn, cocorichon, crookneck, scallop, and warted gourds, etc.)
zarandaja (poroto)	<i>Dolichos lablab</i>	Easy	Leguminosae	Hyacinth Bean